

Ua Dib Liab Thiab Dib Xam Lav Noj (Minted Watermelon Cucumber Salad Recipe)



Txaus noj: 4-6 khob xam lav

Khoom Sib Tov

1/2 lub dib liab medium, muab txiav ua tej thooj 1/2" cubes

2 lub dib, muab txiav ua tej thooj 1/2" cubes

8 nplooj pum hub

1 lub txiv maj naus, phua ua ob sab

Lus Taw Qhia Rau Cov Neeg Laus

Siv ib rab riam loj los hlais lub dib liab ua tej thooj.

Lus Taw Qhia Rau Cov Menyuum Yaus

- Muab lub dib liab thiab dib hlais ua tej thooj ces tso rau ib lub tais loj loj.
- Siv koj txhais tes los muab cov nplooj pum hub dua ua tej daim me me.
- Ces muab xyaw cov dib liab thiab dib.
- Nyem cov kua maj naus rau lub tais uas muaj cov dib nyob hauv.
- Maj mam muab do. Muab rau noj lauj!

Nej Cov Ncuav Xees Viv Tuaj Yeem Pab Tau Ntiaj Teb! Ntaub Ntawv Kawm Paub Txog
Zaub Mov © 2021 Chaw Paub Txog Zaub Mov. Cov cais tas nrho raug ceev tseg.

Txwv tsis pub luam theej los yog faib tawm yog tsis muaj ntawv sau tso cai.

Nriav cov ntawv qhia ua zaub mov ntxiv nyob rau ntawm:
www.foodliteracycenter.org

