

# Aderezo Verde Peruano

Rinde: 2 tazas de salsa

## Ingredientes

- 1 jalapeño cortado en cuartos y sin el tallo
- 1 diente de ajo pelado
- 1/2 taza de mayonesa
- 1 cucharadita de aceite de oliva
- Jugo de 1 lima
- 1/4 de una lechuga romana, cortada en trozos, sin los extremos duros
- 1 taza de hojas de cilantro
- 3 cebollinos enteros, picados en trozos grandes, sin raíz
- Sal a gusto



## Instrucciones para adultos

Ayude a armar la procesadora de alimentos o la mezcladora de manera segura.

## Instrucciones para niños

- Combina todos los ingredientes de arriba en una procesadora de alimentos hasta que estén bien mezclados y queden cremosos.
- Consejos: Usa esta salsa como aderezo para las porciones de vegetales o como salsa para tacos y sándwiches.

¡Tu sándwich puede salvar el mundo! Programa de conocimientos alimentarios  
© 2021 Food Literacy Center. Todos los derechos reservados.  
Prohibida su reproducción o distribución sin permiso escrito.

Encuentre más recetas en [www.foodliteracycenter.org](http://www.foodliteracycenter.org)

